

## COMPTE RENDU A DESTINATION DU MEDECIN TRAITANT



Nom et prénom du pratiquant : .....

Date : ..... Compte rendu n° : .....

Date du dernier compte rendu (« X » si c'est le premier) : .....

Nombre de séances réalisées depuis le dernier compte rendu (« X » si c'est le premier) : .....

Si pertinent : Poids de corps actuel : ..... / Poids de corps lors du dernier compte rendu : .....

### Compte rendu du pratiquant :

Rappel : L'activité physique regroupe à la fois l'exercice physique de la vie quotidienne (par exemple : déplacements à pied ou à vélo, ménage, travaux manuels), l'activité physique de loisirs (randonnée, vélo en nature), et la pratique sportive (tennis, natation).

Ressentez-vous les bienfaits des coachings en activités physiques dont vous bénéficiez ? Veuillez exprimer vos impressions sur l'évolution (positive ou négative) de vos contraintes et/ou de vos douleurs au quotidien et dans les activités physiques.

.....  
.....  
.....  
.....

Votre relation à l'activité physique a-t-elle évolué ? Prenez-vous plus de plaisir à pratiquer et à vous dépenser de manière générale ? Avez-vous changé certaines de vos habitudes au quotidien, au profit du mouvement ?

.....  
.....  
.....  
.....